Профилактика употребления

не будь игрушкой в руках наркотиков

Психоактивные вещества (ПАВ) любое химическое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния.

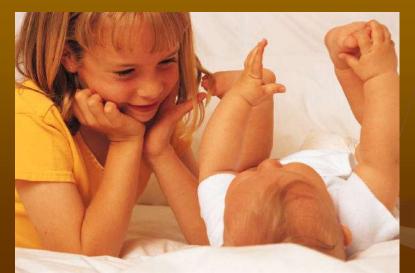
ЧТО ТАКОЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА?

Психоактивное вещество (ПАВ) любое вещество способное при однократном приеме изменять психическое состояние человека (настроение, самоощущение, восприятие окружающего), физическое состояние, поведение и другие психофизические эффекты, при систематическом приеме способно вызывать психическую или физическую зависимость.

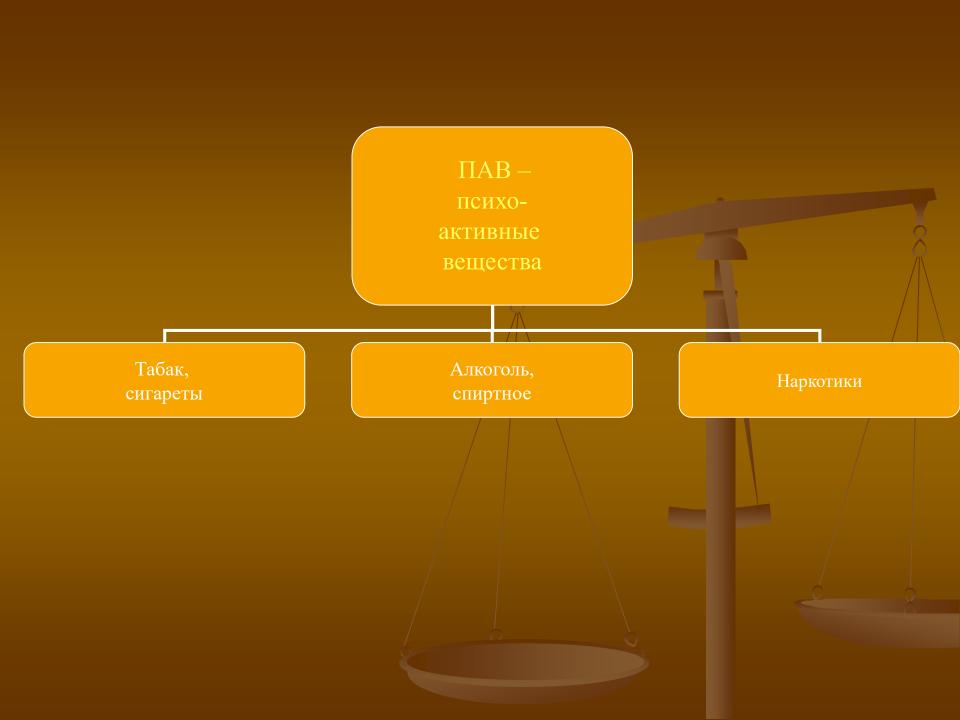


ЗДОПОВЬ В ЭТО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ.





При этом есть болезни, которые зависят только от поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим



Задумайтесь о последствиях!









KYPEHNE



- Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни «юность», «старческий возраст», когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию.
- Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни.
- Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

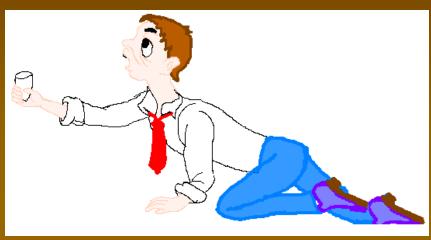




СПАЙС (SPICE) – это разновидность травяной смеси, однородная курительная смесь состоящая из различных компонентов и синтетических веществ. Как правило, в состав спайса входят высушенные обыкновенные травы и травы-энтеогены, обладающие психоактивным действием на сознание человека.

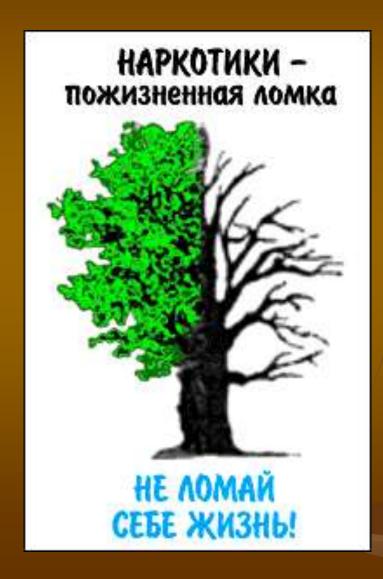


АЛКОГОЛЬ



- это наркотик, химическое вещество, которое влияет на то, как функционирует организм.

НАРКОТИК



- это вещество,

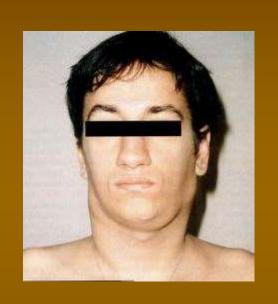
которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.

Наркомания- это болезнь, характеризующаяся неудержимым влечением к наркотикам, вызывающая тягу к повторному применению, физическую и психическую зависимость.





Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе







Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

ВИЧ

-ЭТО

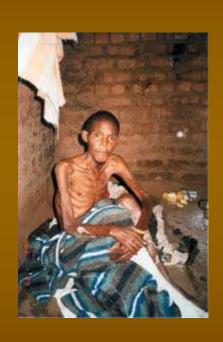


Вирус

Иммунодефицита Человека.

Это вирус, который передаётся от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.

СПИД - э



Синдром

Приобретённого

Иммунного

Дефицита.

Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Умейте сказать **Нет** в некоторых специфических ситуациях:



- ✓ приём алкоголя или других наркотиков;

 - кражи 🕠
- √\пропусь, занят ў;
- изнакомых когорнить родных изнакомых



Bawe Teno- M Baw Bыбор!

1. Зачем подростки начинают употреблять наркотики?

Причины употребления ПАВ:

- любопытство,
- солидарность,
- назло,
- не хватает понимания близких,
- неблагополучная семья,
- желание соответствовать определенному образу жизни,
- желание казаться взрослее,
- -желание ослабить самоконтроль,
- -желание расслабиться,
- -для смелости,
- -снять боль и т. д.

2. Какие проблемы возникают при злоупотреблении ПАВ?

Действие	Результат	Состояние после прекращения действия	Чем люди жертвуют ради продолжения употребления
Курение табака	Зависимо	Дискомфорт	Деньги Здоровье Дружба Семья
Употребление алкоголя	Зависимо сть	Похмелье	
Употребление наркотиков	Зависимо	«Ломка», ухудшение самочувствия	

Как нужно отказываться если тебе предлагают наркотики?

Во-первых, нужно помнить, что наркоманов, алкоголиков и токсикоманов очень плохая смысловая память. Поэтому нужно спокойно коротко ответить ему: «нет».

Во- вторых, не надо у таких людей вызывать своим ответом какие-то эмоции.

Если Вы хотите правильно развиваться и физически, и психически, то Вы должны подумать об этом сейчас...

Если Вы хотите воспитать здоровых детей, помните что наркоманы, алкоголики не могут воспитать здоровое поколение...

Если Вы хотите увидеть внуков, а это признак долголетия, то Вы должны знать что алкоголики, наркоманы и токсикоманы не живут долго...



