

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов с (умственной отсталостью) интеллектуальными нарушениями**

Настоящая Программа составлена на основе Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида Подготовительный класс 1-4 классы, (допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации) под редакцией В.В. Воронковой, авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2010г. Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития, обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения предмета «Физическая культура», который определен стандартом.

**Основной целью физического воспитания в школе является укрепление здоровья детей и совершенствование их физического развития.**

Для достижения этой цели необходимо решить следующие основные задачи:

- обеспечить высокий уровень здоровья и нормальное физическое развитие учащихся;
  - развить их основные физические качества;
  - дать необходимые знания в области физической культуры и спорта, гигиены
  - воспитать устойчивый интерес и потребность в самостоятельных занятиях физическими упражнениями и спортом;
  - развить координационные способности и обучить жизненно необходимым умениям и навыкам;
  - воспитать у школьников высокие нравственные и волевые качества.
- физического воспитания, учитель должен, прежде всего, направить свою деятельность на формирование знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни.

В программу включены следующие разделы: *легкая атлетика гимнастика, акробатика (элементы), лыжная подготовка (коньки), игры — подвижные и спортивные.*

### **Распределение материала программы**

<b>Класс</b>	<b>Всего часов</b>	<b>«Легкая атлетика»</b>	<b>«Гимнастика»</b>	<b>«Лыжная подготовка»</b>	<b>«Игры (подвижные, спортивные)»</b>
1	102 ч	24 ч	24 ч	30 ч	24 ч
2	102 ч	24 ч	24 ч	30 ч	24 ч
3	102 ч	24 ч	24 ч	30 ч	24 ч
4	102 ч	24 ч	24 ч	30 ч	24 ч

### **Описание места учебного предмета, курса в учебном плане**

В соответствии с учебным планом время, отводимое на урок «Физическая культура» в 1- 4 классе - 102 часа; распределение часов осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 3 ч.

