

ПРИЛОЖЕНИЕ

к основной образовательной программе
основного общего образования «МБОУ НГО «СОШ № 10»

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 57-од
«31» августа 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дополнительному образованию «Стрелок»
уровень общего образования (класс): основное общее образование (5-9) и
среднее (полное) общее образование (10-11)

Составитель:

Планерский Анатолий Викторович

п. Лобва, 2020г.

Пояснительная записка.

Военно-патриотический клуб включает в себя начальную военную, военно-техническую и морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должно лежать принцип единства всех его составных частей. Такой подход к данному направлению работы позволяет полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 11-18 лет. Место проведения школьный стадион, спортивный зал, полоса препятствий, центр патриотического воспитания, кабинет ОБЖ и на пересечённой местности в окрестностях посёлка. Занятия рассчитаны два раза в неделю по два часа в течение девяти месяцев (сентябрь-май), всего 136 часов.

Переход учащихся на следующий год обучения осуществляется при полном освоении программы первого года обучения.

Цели и задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооружённых силах РФ:
 - воспитывать ответственность за порученное дело;
 - стойко переносить трудности и лишения;
 - подчиняться законам и приказам;
 - быть контактными, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;
4. Физическая подготовка к службе:
 - выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
 - приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
 - приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
5. Интеллектуальная подготовка к службе в армии:
 - изучение истории Вооружённых сил России;
 - получение знаний о различных видах вооружения и боевой технике;
 - знакомство с важнейшими положениями воинских уставов.
6. Выработка специальных навыков по:
 - строевой и огневой подготовкам;
 - защита от оружия массового поражения;
 - действия на поле боя;
 - рукопашному бою.

Особенности программы:

Занятия проводятся комплексно - изучается материал сразу нескольких разделов.

Оценка эффективности программы:

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачёты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания «Меткий стрелок», «Инструктор военного дела». Достижения учащихся отмечаются вручением удостоверений и освещаются в стенной печати. Из числа наиболее подготовленных юноармейцев формируются команды для участия в районных и краевых соревнованиях военно-спортивного характера.

Достаточно подготовленные воспитанники в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях.

Этапы реализации программы:

1 этап- подготовительный – знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием.

2 этап – основной – выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

3 этап – подведение итогов;

- подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях;
- оценка результативности программы по итогам учащихся в школьных, районных и краевых соревнованиях.

Материально-методическое оснащение программы

Материально–техническая база

- видеофильмы: «Оружие Калашникова», « Ракетные войска стратегического назначения», « Мины ВС РФ», « Вооружение Российской армии»;
- комплекты плакатов: «Строевая подготовка», «Тактическая подготовка», «Проведение аварийно - спасательных работ в зоне бедствий», «Гражданская оборона»;
- макеты: автомата Калашникова, противопехотных мин, ручных гранат;
- комплект магазинов с учебными патронами к автомату Калашникова;
- пневматические винтовки;
- противогазы ГП – 5, общевойсковой защитный комплект, сапёрные лопаты;
- полоса препятствий, спортивный городок, строевая площадка, переносной стрелковый тир, спортивный зал.

Учебно – методическая литература:

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы».
2. Муниципальная программа «Патриотического воспитания молодежи Новолялинского городского округа на 2016 – 2020 годы»
3. «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2011.
4. Журнал «Основы безопасности жизни».
5. Наставление по стрелковому делу 1987.
6. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ 2005.
7. Курс стрельб (КС-2003).
8. Журнал «Военные знания», 2000-2011.

**Учебно – тематическое планирование
Первый год обучения**

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1.	<i>Физическая подготовка</i>	30	3	27		
	Теория и методика наращивание силы	10	1	9	Тренировочны е занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	10	1	9		
	Теория и методика рукопашного боя	10	1	9		
2.	<i>Строевая подготовка</i>	15	3	12		
	Элементы строя, виды строя	1	1	-	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	8	1	7		
	Строевая подготовка в составе отделения	4	1	3		
	Строевые приёмы с оружием	2	-	2		
3.	<i>Огневая подготовка</i>	20	5	15		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	1	1	-		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	6	1	5		
	Автомат Калашникова	4	1	3		
	Ручные осколочные гранаты	4	1	3		
	Занятия на электронном тире	4	-	4		
4.	<i>Выживание в природных условиях</i>	14	3	11		
	Ориентирование на местности	2	1	1	Выходы на местность. Создание экстремальны х условий	Туристически й поход
	Добывание огня и разведение костра	2	-	2		
	Строительство временных укрытий	2	-	2		
	Добывание пищи в лесу	1	-	1		
	Организация туристических походов, туртехника	7	2	5		
5.	<i>Уставы Вооружённых сил РФ</i>	4	4	-		
	Общевоинские уставы	4	4		Разбор ситуаций	Тестирование военно-

					армейской жизни	спортивная игра
6.	<i>История Вооружённых сил РФ</i>	9	9	-		
	Куликовская битва	2	2	-	Лекции	Собеседование
	Походы А.В Суворова	2	2	-	Сообщения	
	Отечественная война 1812 года	2	2	-	учащихся	
	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	3	3	-		
7.	<i>Защита от оружия массового поражения</i>	8	2	6		
	Фильтрующий противогаз	4	1	3	Практическая отработка	Зачёты Соревнования
	Химзащита	4	1	3		
8.	<i>Вооружение Российских ВС</i>	7	7	-		
	Сухопутные войска	3	3	-	Просмотр и анализ видеофильмов Плакатов	Собеседование Викторина
	Военно-морской флот	2	2	-		
	Военно-воздушные силы	2	2	-		
9.	<i>Тактическая подготовка</i>	9	3	6		
	Действия солдата на поле боя	5	1	4	Обыгрывание ситуаций на местности	Военно- спортивная игра
	Боевые свойства и принцип действия противопехотных мин	4	2	2		
10.	<i>Проведение соревнований, игр и конкурсов</i>	20	2	18		
	Соревнования по стрельбе	4	-	4		
	Военизированная эстафета	4	-	4		
	Конкурс «Вперёд мальчишки»	1	-	1		
	Сдача нормативов на звания	5	2	3		
	Участие в мероприятиях по военно-патриотической направленности	6		6		
	<i>Всего</i>	136	41	95		

Второй год обучения

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1.	Физическая подготовка	30	3	27		
	Теория и методика наращивание силы	10	1	9	Тренировочные занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	10	1	9		
	Теория и методика рукопашного боя	10	1	9		
2.	Строевая подготовка	15	2	13		
	Элементы строя, виды строя	1	1	-	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	5	-	5		
	Строевая подготовка в составе отделения	6	1	5		
	Стрелевые приёмы с оружием	3	-	3		
3.	Огневая подготовка	18	4			
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Занятия на электронном тире	6		6		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	6	1	5		
	Автомат Калашникова	4	1	3		
	Ручные осколочные гранаты	2	1	1		
4.	Выживание в природных условиях	10	2	8		
	Ориентирование на местности	2	1	1	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристически й поход
	Добывание огня и разведение костра	1	-	1		
	Строительство временных укрытий	1	-	1		
	Добывание пищи в лесу	1	-	1		
	Организация туристических походов, туртехника	5	1	4		
5.	Уставы Вооружённых сил РФ	3	3	-		
	Общевоинские уставы	3	3	-	Разбор ситуаций армейской	Тестирование военно-спортивная

					жизни	игра
6.	<i>История Вооружённых сил РФ</i>	16	16	-		
	Битва на Чудском озере; Крымская война	4	4	-	Лекции	Собеседование
	1 мировая война; 2 мировая война	4	4	-	Сообщения	
	Боевые традиции ВС РФ	4	4	-	учащихся	
	Вооружённые силы на современном этапе	4	4	-		
7.	<i>Защита от оружия массового поражения</i>	6				
	Фильтрующий противогаз	1	-	1	Практическая отработка	Зачёты и соревнования
	Общевойсковой защитный комплект	2	1	1		
	Химзащита					
8.	<i>Вооружение Российских ВС</i>	3	3	-		
	Сухопутные войска	1	1	-	Просмотр и анализ видеofilьмов	Собеседование викторина
	Военно-морской флот	1	1	-		
	Военно-воздушные силы	1	1	-		
9.	<i>Тактическая подготовка</i>	5	2	3		
	Действия солдата на поле боя	3	1	2	Обыгрывание ситуаций	Военно-спортивная игра
	Установка и обнаружение мин	2	1	1		
10.	<i>Проведение соревнований, игр и конкурсов</i>	40	5	35		
	1) Школьные соревнования					
	«Защитники Отечества»,	2	2			
	школьный строевой смотр,	2	-	2		
	соревнования по стрельбе,	2	-	2		
	конкурс «Сила и грация»,	2	-	2		
	соревнования по гиревому спорту,	4	-	4		
	ОФП.	4	-	4		
	2) Районные конкурсы военно-патриотческой					
		4	-	4		
		5	-	5		

	3) Сдача нормативов на звания:	4	-	4		
	« Инструктор военного дела»,	4	-	4		
	«Меткий стрелок»	7	3	4		
	<i>Всего</i>	136	34	102		

Содержание программы.

Физическая подготовка.

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Строевая подготовка.

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствия командиру, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка.

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Уставы Вооруженных сил РФ

Общевойсковые уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооружённых сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Выживание в природных условиях

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции . Поисково-спасательные работы.

Организация занятий, формы и методы работы

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя.