

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 6, 8, 10 классов с (умственной отсталостью) интеллектуальными нарушениями**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и утвержденной приказом Министерством образования и науки РФ № 1599 от 19.12.2014. И опирается на проект примерной адаптированной основной образовательной программы общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью.

**Главная цель развития** - формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели. В свою очередь специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Основные задачи:**

- мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений;

- освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации. Целенаправленное развитие движений на специально организованных занятиях, которые проводятся инструкторами лечебной физкультуры или учителями адаптивной физкультуры.

## **Содержание рабочей программы**

Содержание программного материала уроков состоит из базовых основ физической культуры и большого количества подготовительных, подводящих и коррекционных упражнений.

В программу включены следующие разделы:

- Легкая атлетика
- Гимнастика
- Акробатика (элементы)
- Лыжная подготовка (коньки)
- Игры – коррекционные и подвижные.

### **Место предмета в учебном плане:**

Согласно **(образовательному) плану** образовательных учреждений на изучение предмета «Физическая культура» в 6, 8, 10 классах основной школы выделяется 68 часов (2 часа в неделю, 34 учебные недели).